

四日市子ども地域づくりマイスター養成講座

ゴミササイズで まちも心もきれいに

いっぱい動いた後は、
皆で豚汁を食べようね！

2017年
12月17日 日

10:00～11:30 (受付9:30)

10:00～11:00

ゴミササイズ (三滝公園)

※雨天の場合会議室にてゴミササイズの練習

11:00～11:30

豚汁を食べながらお話ししよう！



第2回四日市こどもまちづくり会議で子ども達が考えた「まちをきれいにしよう！」をテーマに、講師にゴミササイズインストラクターの南川桐子さんをお招きして楽しく三滝公園でレッツ！ゴミササイズ！

ゴミササイズとは『ゴミ拾い×○○』で楽しく行うゴミ拾いのことです。

掛け合わせるものは、エクササイズにこだわらず、プレイヤー本人が“自己実現”できるものならなんでも構いません。過去には、ヨガ、サッカー、酔拳、ミュージカル、ミニゲームなどを楽しみながらゴミを拾うゴミササイズを三重、愛知、福岡各地で実施。楽しくゴミを拾うことで、自分の心も、体も、街も内面から美しくすることが目的です。

参加特典

参加した子どもには
「四日市子ども地域づくりマイスター」認定証と
バッチをプレゼント！



講師
南川 桐子さん

対象

市内在住の小学生・中学生・地域の皆様 約30名
およびその保護者（オブサーバー参加）

集合場所

橋北交流会館3階 第6会議室
(四日市市東新町26番地32号 駐車場あり)

応募方法

ホームページ (<http://tmrs4.com/>)
または、下記に必要事項を記入して四日市市子ども子育て交流プラザまでお申し込みください。



講師

南川 桐子さん
四日市生まれ、四日市育ち。福岡県の北九州市立大学を卒業後、楽読インストラクターとして四日市へ帰還。ゴミ拾いをする人が抱きがちな「義務感」や「ゴミへの嫌悪感」を払拭するべく、ゴミササイズを広める活動をしています。

応募締切

12月12日(火)

お問い合わせ先

一般社団法人 子育て支援ネットワーク・トゥモローズ
TEL. 059-355-1320

参加申し込み

子どもの名前	年齢	豚汁を食べよう!	参加する ・ 参加しない
保護者の名前	連絡先		